

ANN'ATURE

Plaisance - 33570 Petit Palais
Tél: 05.57.46.50.49 / 06.76.36.23.71

Mail: ann.ature@yahoo.fr

Diplômée de l'Ecole Européenne d'Herboristerie
N° siren : 789 233 434 000 16

ANN'ATURE



Mes produits sont à base de plantes sauvages récoltées dans leur environnement naturel loin des sources de pollution. Elles sont ramassées le matin pour être plus efficaces et sont garanties de l'année de récolte pour conserver leur fraîcheur. Elles sont cueillies avec le souci de préserver les sites: seul 1/3 des plantes est prélevé. Les plantes cultivées au jardin sont garanties sans produits chimiques.

LES TIS'ANNES

Toutes nos tisanes sont à 4,00 euros, en sachets de 20g

Sérénité tilleul :

aubépine, mélisse, camomille, tilleul
surmenage, stress, aide au sommeil

Sérénité lavande :

aubépine, mélisse, camomille, lavande
Surmenage, stress, aide au sommeil

Tonique:

romarin, sauge, menthe, ortie, sarriette
pour avoir la forme, lutter contre la fatigue

Tonique d'hiver:

ronce, sauge, origan, serpolet, thym citronné
pour lutter contre le froid et l'humidité

Coup de fouet:

ortie, prêle
reminéralisante en cure ou après un traumatisme

Douleurs:

sureau, frêne, reine des prés
pour les douleurs articulaires, les rhumatismes, peut s'utiliser en cure associée à « coup de fouet »

Equinoxe:

reine des prés, frêne, sureau, romarin, ortie
pour nettoyer le corps avant et après l'hiver et aussi après une fête... problèmes liés à la ménopause

Bonne digestion

Romarin, estragon, menthe, mélisse, verveine, fenouil

après un bon repas, pour les digestions difficiles

Transit:

estragon, ortie, sureau, romarin, mauve, guimauve
pour les problèmes de constipation

Coup de froid:

sureau, reine des prés, romarin, serpolet, origan
frissons, éternuements, courbatures

Rouge gorge:

thym, serpolet, ronce
maux de gorge

Respire:

romarin, serpolet, origan, mauve, lierre terrestre, bourrache

calme la toux et dégage les bronches

toux du fumeur

Féminine:

achillée, sauge, calendula
règles douloureuses ou irrégulières, ménopause

Les informations communiquées ne remplacent en aucun cas le recours au diagnostic d'un thérapeute. Un avis médical est souhaitable en particulier pour les femmes enceintes et allaitantes, les jeunes enfants, les personnes allergiques, les personnes prenant déjà des médicaments.

ANN'A THEME

Baume antidouleurs*: millepertuis et romarin <i>douleurs articulaires et musculaires</i>	7€ 30ml
Baume peau abîmée*: millefeuille, plantain, millepertuis et karité <i>coupures, gerçures, ampoules, callosités</i>	7€ 30ml
Baume hydratant: pâquerette, calendula, karité <i>nourrit et régénère la peau</i>	6€ 30ml
Baume tonique: sauge, romarin et ortie <i>réveille l'énergie</i>	6€ 30ml
Baume calmant: lavande et millepertuis <i>détend le corps (crampes, courbatures), coups de soleil, piqures d'insectes</i>	6€ 30ml
Baume anticellulite: pâquerette et lierre grimpant <i>raffermit les tissus</i>	6€ 30ml
Lait nettoyant: au calendula <i>peaux fragiles, toilette des bébés</i>	8€ 250ml
Détente: spray d'hydrolat de lavande <i>relaxe et rafraîchit</i>	5€ 100ml

**Contient des huiles essentielles : déconseillé aux femmes enceintes et aux enfants de moins de 6 ans.*

Ne pas utiliser de baume contenant de la lavande et du millepertuis avant toute exposition au soleil